

CONVÊNIO

# Alex Lima Terapeuta

Com a apresentação da carteirinha, o associado e seus dependentes terão desconto de 50% nas sessões.

Telefone/Whatsapp: (17) 98821-9122



Sindicato  
da Alimentação  
de Catanduva e região



# Serviços oferecidos

- AJUDAR AS PESSOAS A CUIDAREM DA SAÚDE EMOCIONAL, MELHORANDO SEUS RELACIONAMENTOS E EMOÇÕES PARA LEVAREM UMA VIDA COM MAIS LEVEZA.



# Técnica TRG: Terapia de Reprocessame nto Generativo

Terapia breve focada em cinco métodos:

- cronológico
- somático
- temático
- futuro
- potencialização

É orientada para a resolução de problemas emocionais e psicossomáticos, libertando a pessoa de traumas, fobias, compulsões, ansiedade, depressão, crises de pânico pela raiz; quando acumuladas, ficam gravadas no cérebro e criam bloqueios e limitações.